

Kurse, Vorträge,  
Gruppenangebote,  
Offene Treffs

für Mütter, Väter,  
Großeltern und  
Kinder

# Programm Frühjahr / Sommer 2018



# Inhalt

## FamilienZeit

- 4 Familienstützpunkt
- 5 Treffpunkt für alleinerziehende Eltern
- 6 Spielplatzfest

## BabyZeit

- 7 PEKIP®
- 8 Schreibbabyberatung
- 9 Offener Babytreff

## KleinkindZeit

- 10 Deutsch-arabische Eltern-Kind-Gruppe „Let’s play“
- 11 Offene Treffs
- 12 Eltern-Kind-Gruppen
- 13 Opstapje
- 14 Servus Mama – Servus Papa
- 15 Singfrosch & Tanzmaus
- 16 Entdeckerzwerge
- 17 Büchermäuse „Henriette Bimmelbahn“
- 18 Kindertheater: Die Sachenfinderin

## KinderZeit

- 19 Arabisch lernen mit Spiel und Spaß
- 20 Kindertheater: Michel in der Suppenschüssel
- 21 Schattentheater: Oh, wie schön ist Panama
- 22 Kinderworkshop: Zeit für Abenteuer
- 23 Väter ABC – Das magische Baumhaus

## ElternZeit

- 24 Frauenrunde: Frühstück und zusammen sein
- 25 Offener Treff: Nähstube
- 26 Kindernotfallkurs
- 27 Vergiftungen im Kindesalter
- 28 Mit Spongebob & Sandmännchen ins Bett?
- 29 Ein Klick – ein Risiko? Medien in der Familie
- 30 Wieviel Eltern braucht mein Kind?
- 31 Erziehung ist learning by doing
- 32 Nimm Dir, was du brauchst!
- 33 Fortbildung: Achtsamkeit im Krippenalltag – Geht das?
- 34 Jubiläumsveranstaltung Brucker Elternschule
- 35 Jubiläumsveranstaltung Opstapje
  
- 37 Allgemeine Teilnahmebedingungen
- 38 Anmeldeformular

### Achtung Neu:

Jetzt auch Online Anmeldung unter  
[www.elternschule.diakoniefb.de](http://www.elternschule.diakoniefb.de) möglich!

# Liebe Mütter, liebe Väter!

## Liebe Leserinnen und Leser!



**Jedes Menschenleben nimmt irgendwo seinen Anfang.  
Wir nennen es Zuhause. Für die Kinder ist es das Zentrum der Welt.**

Seit 1978 gibt es nun schon die Brucker Elternschule und sie ist mittlerweile für viele Eltern, Großeltern und Kinder ein wichtiger Bestandteil und ein zweites Zuhause geworden.

Daher freuen wir uns ganz besonders, dieses Jahr mit Ihnen gemeinsam unser 40-jähriges Jubiläum feiern zu können (s. Seite 34)! Auch unser beliebtes Spiel- und Lernprogramm Opstapje feiert dieses Jahr 10-jähriges Jubiläum (s. Seite 35).

Unsere Kurse, Gruppenangebote und Projekte richten sich an alle Familien und werdende Eltern in Stadt und Landkreis Fürstentfeldbruck ab Geburt des Kindes bis hin zur Jugendzeit und Pubertät. Sie bieten Orientierungshilfen für Erziehung und Beziehung, damit es allen gut geht: Ihrem Kind. Ihnen selbst. Und der ganzen Familie!

Über unsere Homepage [www.elternschule.diakoniefb.de](http://www.elternschule.diakoniefb.de) können Sie einfach und bequem das Programmheft herunterladen oder sich Online anmelden. Für Familien mit kleinem Geldbeutel ermöglicht die Jugendsozialstiftung der Familie Dr. Rieder zusammen mit uns einen Rabatt auf die Gruppen und Kurse. Sprechen Sie uns einfach an!

**Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!**

### Das Team der Brucker Elternschule



*Martina Hübner*

**Martina Hübner**  
Gesamtleitung Brucker Elternschule



*Sandra Kutzelmann*

**Sandra Kutzelmann**  
Koordination Brucker Elternschule Mitte



*Susanne Schwarz*

**Susanne Schwarz**  
Pädagogische Leitung Opstapje



*Suna Senyer*

**Suna Senyer**  
Verwaltung

**mit allen Gruppenleiterinnen  
& Referenten**

# Die Brucker Elternschule ist Familienstützpunkt

der Stadt Fürstentfeldbruck



Im LiB-Mehrgenerationenhaus bzw. Stadtteilzentrum West ist sie die Anlaufstelle für alle Familien unabhängig von Religion, Weltanschauung und nationaler Herkunft.

## Der Familienstützpunkt bietet ...

**Aile dayanak nokta nin sunduğu**

**Центр поддержки семьи предлагает**

**مركز حماية الاسرة يقدم لكم النقاط التالية**

**家庭支援中心提供以下服务**

**The Familienstützpunkt offers**

## Bildungsangebote für die ganze Familie

**Bütün aileye gelişme teklifleri**

**Образовательные программы для всей семьи**

**الانشطة التثقيمية لجميع افراد الاسرة**

**为家庭提供各类培训班**

**Educational opportunities for the whole family**

## Information und Kontakte

**Bilgi ve iletişim**

**Информацию и контакты**

**المعلومات والاتصالات**

**咨询和联系方式**

**Information and contacts**

## Rat und Unterstützung

**Konsey ve destek**

**Консультации и поддержку**

**النصائح والدعم**

**给予建议和帮助**

**Tips, advice and support**

Gefördert durch den



**Landkreis Fürstentfeldbruck** und das

Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



### Infos auf einen Blick:

- Wo:** Brucker Elternschule West im  
LiB-Mehrgenerationenhaus / Stadtteilzentrum West  
Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstentfeldbruck
- Koordination:** **Martina Hübner**  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Erziehungs- und Familienberaterin (bke)
- Kontakt:** T 08141 27 24 6  
familienstuetzpunkt@diakoniefb.de
- Sprechstunde:** Montag, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Dienstag, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Donnerstag, 14:30 bis 17:30 Uhr



**Treffpunkt**

# Gemeinsame Zeit

**für alleinerziehende Mütter und Väter**

Sie schultern Ihr Leben mit Kind und ohne Partner, tragen entsprechend viel Verantwortung, sind also ein Organisationstalent, wahrscheinlich berufstätig, gleichzeitig Hausfrau/-mann und manchmal Mutter + Vater in einer Person?

**Dann sind Sie bei uns richtig!**

Jeden 3. Sonntag im Monat treffen wir uns und verbringen gemeinsam Zeit.

18.03.2018	<b>SpielplatzZeit</b>	Buchenauer Straße in der Kurve am Bahngleis
15.04.2018	<b>MusikZeit</b>	Musik selber machen, miteinander musizieren
06.05.2018	<b>WaldZeit</b>	Schatzsuche im Rothschaiger Wald
17.06.2018	<b>BastelZeit</b>	aus Stöckchen kleine Boote bauen
22.07.2018	<b>BadeZeit</b>	Treffpunkt Spielplatz an der Frühlingstraße: Boote fahren und baden am Minibacherl im Emmeringer Hölzel

**Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!****Infos auf einen Blick:****Kurs-Nr. 10023**

<b>Wann:</b>	Sonntags, von 14:30 bis 16:30 Uhr
<b>Wo:</b>	Brucker Elternschule West Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck
<b>Leitung:</b>	<b>Martina Hübner</b> , Dipl. Sozialpädagogin (FH) <b>Steffi Klotz</b>
<b>Kosten:</b>	€ 1 bis 3 (Selbsteinschätzung) pro Treffen
<b>Anmeldung:</b>	Eltern können den Treffpunkt auch ohne Voranmeldung besuchen.



## Familien- und Kinderveranstaltung

# Spielplatzfest

für Kinder ab 2 Jahren,  
kleinere Geschwisterkinder sind willkommen!



## Spaß, Spiel & Sport – für ein besseres Miteinander

Zusammen mit der offenen Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Fürstenfeldbruck feiert der Familienstützpunkt ein Spielplatzfest am Spielplatz der Buchenauer Straße. Für alle Kinder – ob groß oder klein – gibt es viel Spaß, Action und Spiel im Areal des Spielplatzes: Slackline balancieren, Fußball spielen, Trampolin springen, Buttons basteln, Bobbycar-Rennen ...

© 2017 Peter Hecker



Kooperationsveranstaltung mit  
der Stadt Fürstenfeldbruck



und dem Jugendzentrum West



Gefördert durch den



Landkreis Fürstenfeldbruck und das

Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



### Infos auf einen Blick:

Kurs-Nr. 10112

<b>Wann:</b>	Freitag, 29.06.2018, 14:30 bis 18:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Spielplatz an der Buchenauer Straße, 82256 Fürstenfeldbruck
<b>Leitung:</b>	<b>Martina Hübner</b> Familienstützpunkt Fürstenfeldbruck <b>Gernot Welsch</b> offene Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Fürstenfeldbruck
<b>Kosten:</b>	keine
<b>Anmeldung:</b>	nicht erforderlich

## Eltern-Kind-Kurs

# PEKiP® Prager Eltern-Kind-Programm

### für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

PEKiP begleitet Eltern und ihre Babys im aufregenden ersten Lebensjahr und unterstützt sie im Prozess des Zueinanderfindens.

In den regelmäßigen wöchentlichen Treffen bietet der Kurs Eltern Informationen zur frühkindlichen Entwicklung sowie einen Austausch untereinander. Eltern haben die Möglichkeit, ihr Kind in wichtigen Entwicklungsphasen bewusster wahrzunehmen und es durch Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen zu unterstützen.

Am Anfang des Kurses bekommen Eltern in einem Einführungselternabend alle wichtigen Informationen über PEKiP-Inhalte.

**Dieser Kurs wird in der Elternschule West angeboten!**



#### **Infos auf einen Blick:**

Alle Informationen rund um den PEKiP®-Kurs erfahren Sie bei unserer PEKiP® Leiterin:

**Daniela Hartmann**  
Erzieherin, PEKiP®-Gruppenleiterin  
T 08806 95 82 24  
hartmann1111@web.de

**Kosten:** € 100,00 (10 Treffen im Block, inkl. Elternabend)



## Beratungsangebot

# Schreibabyberatung

## für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahren

Manche Babys haben besondere Probleme, sich an das Leben auf unserer Welt anzupassen. Vielleicht haben auch Sie so ein besonderes Baby, das

- viel schreit und sich schwer beruhigen lässt
- unruhig ist und wenig schläft
- schlecht ein- und durchschlafen kann
- wenig zufriedene Wachphasen hat
- sich sehr trotzig und aggressiv verhält
- extrem ängstlich ist oder klammert

Wenn Sie einige dieser Verhaltensweisen bei Ihrem Kind beobachten oder selbst

- übermüdet und erschöpft sind
- sich hilflos fühlen und nicht mehr weiter wissen
- ärgerlich auf sich oder auf Ihr Kind sind

**dann können Sie sich gerne an uns wenden!**



### **Infos auf einen Blick:**

Die Schreibabyberatung wird durchgeführt durch die Arbeitsgemeinschaft Schreibabyberatung im Landkreis Fürstentum.

**Anmeldung unter:**

**T 08141 363 423 23**



## Offener Babytreff

# Babys erste Zeit

## für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr

Das Leben mit einem Baby bedeutet meist für alle Familienmitglieder eine große Freude aber auch Veränderung. In dieser Zeit entstehen häufig viele Fragen. Sie können im offenen Treff andere Familien kennen lernen und gemeinsam mit Ihrem Kind in einer altersentsprechenden Umgebung erste Kontakte zu anderen Kindern aufnehmen. In einer entspannten Runde möchten wir gemeinsam in den Austausch kommen.

### Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu den Themen:

- Beikost
- Heilsame Wickel und Hausmittel
- Babypflege
- Schlaf im 1. Lebensjahr
- Eltern werden – Paar bleiben
- Haus- und Reiseapotheke



**Kooperation mit dem BabyBesuchsprogramm „Willkommen im Leben“ der Bürgerstiftung.**



### Infos auf einen Blick:

**Kurs-Nr. 10108**

**Wann:** wöchentlich am Mittwoch, 9:00 bis 11:00 Uhr (außer Schulferien)  
07.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 11.04., 18.04.,  
25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06.,  
04.07., 11.07., 18.07., 25.06.2018

**Wo:** in den Räumen von Opstapje  
Buchenauer Str. 42, 82256 Fürstenfeldbruck

**Leitung:** **Verena Brandl**, Geburtsvorbereiterin, Familienbegleiterin,  
Mütterpflegerin und **Simone Haas**, Kinderkrankenschwester,  
Gesundheitspädagogin

**Kosten:** € 4,00 / 2 Stunden (inkl. Tee oder Kaffee)

**Anmeldung:** Eltern können den Offenen Treff – Babys erste Zeit – ohne Voranmeldung besuchen.



FamilienZeit	BabyZeit	KleinkindZeit	KinderZeit	ElternZeit
--------------	----------	---------------	------------	------------

## Deutsch-arabische offene Eltern-Kind-Gruppe

# „Let's play“

für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahren

“هيا بنا نلعب”  
[haia bina nalhab]

Die Gruppe richtet sich an deutsche und arabisch sprechende Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren, die aufgrund von Flucht oder Umzug hier leben. Verschiedene Kulturen kommen bei Tee und Frühstück zusammen, tauschen sich aus und unterstützen sich in Fragen zu Erziehung und Leben in Deutschland. Die Kinder werden durch Lieder und Spiele mit der deutschen Sprache und Kultur bekannt gemacht. Die wöchentlichen Treffen werden von einer deutsch und arabisch sprechenden Frau begleitet.

## مجموعة مفتوحة للوالدين مع الأبناء بالألمانية والعربية

### "هيا بنا نلعب" Let's Play

المجموعة موجهة للوالدين مع ابنائهم من سن صفر إلى ثلاث سنوات الذين يعيشون هنا بسبب اللجوء أو تغيير السكن. يلتقون ثقافات مختلفة عند الإفطار وتناول الشاي معاً يتبادلون الآراء والأسئلة حول تربية الأطفال والعيش في ألمانيا. سيتعرف الأطفال من خلال الأغاني والألعاب على اللغة والثقافة الألمانية. ستكون هذه اللقاءات الأسبوعية برفقة سيدة متحدثة باللغة الألمانية والعربية  
معلومات موجزة :

كل يوم ثلاثاء من الساعة ١٠-١٢: الزمان

المكان: Brucker Elternschule West am Sulzbogen 56:

معلمة إيمان شعبان وا لأخصائية الاجتماعية مارتينا هوبنر دبلوم كلية التربية : إدارة المجموعة

#### Infos auf einen Blick:

Kurs-Nr. 10024

- Start:** jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr  
**Wo:** Brucker Elternschule West  
Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck  
**Leitung:** **Eman Shaban**, Lehrerin  
**Martina Hübner**, Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
**Kosten:** € 2,00  
**Anmeldung:** Eltern können den Offenen Treff „Let's Play“ ohne Voranmeldung besuchen.



## Gruppenangebot

# OffeneTreffe

## für Eltern mit ihren Kindern bis 3 Jahren

Suchen Sie Kontakt und Austausch zu anderen Eltern, die ein Kind im selben Alter wie Sie haben? Dann sind Sie im „Offenen Treff“ genau richtig. Es ist ein Ort, an dem Eltern Anschluss finden und neue Kontakte knüpfen können. Eine qualifizierte Gruppenleitung begleitet die Eltern in ihren Themen und bietet Kindern eine ihrem Alter entsprechend vorbereitete Umgebung zum Experimentieren und Entdecken.

Montag, 09:00 bis 11:00 Uhr	für Kinder von 1 bis 2 Jahren	Thomasraum der evang. Gnadenkirche Eingang Ettenhoferstraße	<b>Kosten: € 4,00</b> Petra Possin <b>Kurs-Nr. 10052</b>
Dienstag, 10:00 bis 12:00 Uhr	deutsch-arabischer Tee-Treff für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren	Brucker Elternschule West Am Sulzbogen 56 Fürstenfeldbruck	<b>Kosten: € 2,00</b> Eman Shaban Martina Hübner <b>Kurs-Nr. 10024</b>
Mittwoch, 09:00 bis 11:00 Uhr	für Babys im 1. Lebensjahr	Opstapje Buchenauer Str. 42 Fürstenfeldbruck	<b>Kosten: € 4,00</b> Verena Brandl Simone Haas <b>Kurs-Nr. 10108</b>

### **Infos auf einen Blick:**

Kosten inkl. Tee oder Kaffee

Der Beitrag wird am Ende der Gruppe direkt bei der Gruppenleitung entrichtet.

**Eltern können den „Offenen Treff“  
ohne Voranmeldung besuchen!**



FamilienZeit	BabyZeit	<b>KleinkindZeit</b>	KinderZeit	ElternZeit
--------------	----------	----------------------	------------	------------

## Gruppenangebot

# Eltern-Kind-Gruppe

## für Kindern zwischen 1 und 2,5 Jahren

Eine feste Gruppe von Kindern und ihren Eltern, begleitet von einer Gruppenleitung, treffen sich einmal in der Woche zum gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln. Zum Konzept der Gruppen gehören altersentsprechende Begrüßungs- und Abschiedskreise, kreative Angebote, Freispielzeit und eine gemeinsame Brotzeit.

Die Eltern haben die Möglichkeit, mit anderen Eltern sowie der Gruppenleitung in Kontakt zu treten und sich über Fragen rund um die Erziehung auszutauschen.

Brucker Elternschule <b>West</b>	Am Sulzbogen 56 Fürstenfeldbruck	Koordination: Martina Hübner
Brucker Elternschule <b>Mitte</b>	Stadelbergerstr. 25 Fürstenfeldbruck	Koordination: Sandra Kutzelmann

### **Infos auf einen Blick:**

Alle Informationen rund um die Eltern-Kind-Gruppen erfahren Sie in der:

**Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6**

**Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3**

**Kosten:** € 5,00 / Treffen (2 Stunden)  
€ 4,50 / Treffen (1,5 Stunden)

Die Kursgebühr wird in Blöcken bezahlt.



## Spiel- und Lernprogramm

# Opstapje – Schritt für Schritt

## für Familien mit Kindern ab sechs Monaten

- Sie werden einmal in der Woche zu Hause für ca. 45 Minuten besucht.
- Alle 14 Tage laden wir Sie zu einem gemeinsamen Gruppentreffen ein. Bei einem Frühstück haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Familien auszutauschen.
- Wir unterstützen Sie, Ihr Kind in seiner Entwicklung zu begleiten und geben Ihnen Anregungen und Spielideen.
- Ihr Kind erhält von uns verschiedene Spielmaterialien, z.B. Bälle, Tücher, Bilderbücher, Puzzles, Stapelbecher, Stifte und vieles mehr. Diese Dinge darf es behalten.



### **Unsere Ziele:**

- Sie bekommen mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit Ihren Kindern.
- Ihr Kind wird in seiner Entwicklung gefördert.
- Familien, die an Opstapje teilnehmen, lernen durch aktives Spielen miteinander, erproben neues Spielmaterial, erweitern ihren Wortschatz und haben viel Spaß zusammen.
- Der Einstieg in spätere Spielgruppen, in Krippe und Kindergarten wird erleichtert.

### **Infos auf einen Blick:**

Das Programm dauert 18 Monate und kostet € 8,00 im Monat. Familien, die ihr Leben in einer schwierigen Situation meistern müssen, werden bevorzugt in das Programm aufgenommen.

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.**

#### **Susanne Schwarz**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

T 08141 150 63 14

opstapje@diakoniefb.de

Buchenauer Str. 42, 82256 Fürstenfeldbruck



FamilienZeit	BabyZeit	<b>KleinkindZeit</b>	KinderZeit	ElternZeit
--------------	----------	----------------------	------------	------------

## Kindergruppe

# Servus Mama – Servus Papa

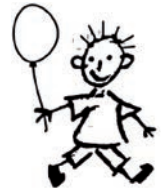
## für Kinder ab 2 Jahren zur Vorbereitung auf den Kindergarten

Kinder ab 2 Jahren können in einer fest fortlaufenden Kinder-Gruppe, begleitet von zwei Gruppenleiterinnen, erste Erfahrungen ohne die Eltern sammeln. Das Angebot ist als Vorbereitung für den Kindergarten gedacht und findet in einem ritualisierten Rahmen statt. Der regelmäßige Ablauf mit Begrüßungsrunde, Freispielphase, altersentsprechenden Angeboten, einer Brotzeit sowie einem Abschlusskreis, gibt dem Kind Sicherheit, die mit der Zeit zu Vertrauen und Geborgenheit in der Gruppe führt.

Für viele Kinder bedeutet die Kindergruppe eine erste Trennung von den Eltern. Daher erfolgt die Eingewöhnung des Kindes unter Einbezug der Eltern prozessbegleitend und individuell. In einem Elternabend werden wichtige Inhalte über den Tagesablauf und die erste Ablösung thematisiert. Während regelmäßigen Elterngesprächen findet ein vertrauensvoller Austausch statt. Des Weiteren findet ein zweiter pädagogischer Elternabend in Kooperation mit dem Elterntalk statt.

Die Kindergruppen beginnen im September 2018 und laufen bis Ende Juli 2019. Zwischendurch sind immer wieder Plätze frei.

Kinder, die unser Eltern-Kind-Angebot bereits besucht haben, werden in den Kindergruppen bevorzugt aufgenommen.



### **Infos auf einen Blick:**

<b>Kosten:</b>	Brucker Elternschule West € 52,00 (2 Std.) Brucker Elternschule Mitte € 78,00 (3 Std.) Spatzennest Schöngesing € 71,00 (2,75 Std.) Schlawinerstuben € 65,00 (2,5 Std.)	Die Kursgebühr wird monatlich bezahlt.
----------------	---	--

**Start:** September 2018

Alle Informationen rund um unsere „Servus Mama – Servus Papa“-Kindergruppe erfahren Sie an folgenden Standorten:

**Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3**  
**Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6**

## Musikalische Gruppe

# Singfrosch & Tanzmaus

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit einem Elternteil

### Kinder lieben Musik!

Die Freude und das Erleben von Musik, Bewegung Rhythmus stehen im Vordergrund. Mit Bewegungs Tanzliedern und kleinen Improvisationen auf kindge Instrumenten, wie Klanghölzer, Rasseln und Tromr wird die Musikalität von Kindern auf spielerische Weise gefördert.



Über eine Anmeldung freuen wir uns!

### **Infos auf einen Blick:**

**Kurs-Nr. 10063**

**Wann:** Mittwoch, 15:30 bis 16:30 Uhr  
07.03., 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 02.05., 06.06.,  
13.06., 20.06., 27.06., 11.07., 18.07. und 25.07.2018

Ein späterer Einstieg ist möglich!

**Wo:** Brucker Elternschule West,  
Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck

**Leitung:** **Martina Hübner**, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Musikerin

**Kosten:** € 50,00 pro 10 Treffen, Geschwisterkinder € 25,00

**Anmeldung:** Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



FamilienZeit	BabyZeit	<b>KleinkindZeit</b>	KinderZeit	ElternZeit
--------------	----------	----------------------	------------	------------

## Eltern-Kind-Workshop

# Entdeckerzwerge

## für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitperson

Kinder lernen mit allen Sinnen. Fühlen, riechen, schmecken, sehen, hören...  
An diesem Vormittag werden alle Sinne der Kinder angeregt, um die Entwicklung der Kinder zu fördern.

Wir wollen gemeinsam mit dem Kind die (Um-)Welt entdecken:

- Verlauf der Jahreszeiten  
(Pflanzen und Tiere) beobachten
- Experimente durchführen
- Geschichten hören
- Basteln und Handwerken  
(mit unterschiedlichen Materialien)
- Kreativität erleben
- Gärtnern



Neben den spannenden, kreativen und informativen Aktivitäten bleibt Zeit für eine kurze Brotzeit und Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern.

Mitzubringen ist eine Brotzeit für das Kind und wetterfeste Kleidung.

### **Infos auf einen Blick:**

**Kurs-Nr. 10125**

- Kursbeginn:** Mittwoch, 07.03.2018  
**Wann:** Mittwochs, 09:15 bis 11:00 Uhr  
**Wo:** Brucker Elternschule Mitte  
 Stadelbergerstraße 25, 82256 Fürstenfeldbruck  
**Leitung:** **Melina Wachs** (Dipl. Sozialarbeit)  
**Sandra Kutzelmann** (Dipl.Päd.)  
**Kosten:** € 50,00 (10 Treffen im Block)  
**Anmeldung:** Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
 Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



## Leseaktion

# Bücher gucken

für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit ihren Eltern

Die Brucker Elternschule veranstaltet in Kooperation mit der Stadtbibliothek in der Aumühle deutsche und arabische Leseaktionen, die kreativ umrahmt werden.

## Büchermäuse:

# Henriette Bimmelbahn

Von James Krüss / Lisl Stich

Henriette heißt die nette, alte, kleine Bimmelbahn. Henriette, Henriette fuhr noch nie nach einem Plan. Da fährt die Bimmelbahn in großen Bögen durch Wald und Wiesen, an Seen vorbei, lässt Leute aussteigen und wartet geduldig auf die heraneilenden Kinder.

Doch die alte Henriette ruckelt müde, zuckelt matt, bimmelt leise ihre Weise und rollt heimwärts in die Stadt.



Copyright © 1958/2006 Boje Verlag in der Bastei Lübbe AG, Köln

### Infos auf einen Blick:

Kurs-Nr. 10113

- Wann:** Dienstag, 17.04.2018 von 15:00 bis 16:00 Uhr
- Wo:** Stadtbibliothek in der Aumühle, Saal, 4. Stock, Bullachstr. 26, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Eman Shaban** (arabischsprachiges Büchergucken)  
**Sandra Kutzelmann** (deutschsprachiges Büchergucken)  
**Martina Hübner** (Musik)  
**Steffi Vielweber & Beate Lehr** (Bastelaktion)
- Kosten:** € 1,00 (Bastelmaterial)
- Anmeldung:** Für unsere Planung wäre eine Anmeldung wünschenswert.  
 Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6  
 Stadtbibliothek in der Aumühle, T 08141 36 30 910

FamilienZeit	BabyZeit	<b>KleinkindZeit</b>	KinderZeit	ElternZeit
--------------	----------	----------------------	------------	------------

## Kindertheater

# Die Sachenfinderin

ein Fundstück für alle Kinder ab 3 Jahren vom Figurentheater Unterwegs

Kari ist vier Jahre alt und das Beste auf der Welt ist Apfelkuchen backen mit Mama. Außer heute, da geht ihr Bruder Ole mit Opa zum Angeln und Kari darf nicht mit. Da hilft nur eins – etwas, das noch besser ist, als Apfelkuchen backen und Angeln zusammen: Sachen finden!

Was man da macht? Man zieht in die Welt, immer der Nase nach und stöbert nach unentdeckten Sachen, Kostbarkeiten und Schätzen.

Und genau das tut Kari.  
Was für ein Abenteuer!



Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek in der Aumühle



### **Infos auf einen Blick:**

- Wann:** Dienstag, 13.03.2018 um 10:00 und 15:00 Uhr, Dauer ca. 40 Min.
- Wo:** Stadtbibliothek in der Aumühle, Saal, 4. Stock,  
Bullachstr. 26, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Figurentheater Unterwegs**
- Kosten:** € 6,00 pro Person
- Anmeldung:** Stadtbibliothek in der Aumühle, T 08141 36 30 910

## Kindersprachkurs

# Arabisch Lernen mit Spiel und Spaß

für Kinder ab 6 Jahren

### „Ich bin stolz auf meine arabische Sprache“

Es ist für den Erwerb einer Fremdsprache wichtig, dass Kinder ihre eigene Muttersprache schreiben und lesen können. Auf der Grundlage der arabischen Muttersprache ist es leichter, deutsch als Fremdsprache gut zu lernen, wenn man ein Verständnis von Satzbau und Grammatik hat.

تعلم اللغة العربية مع اللعب والمتعة

بلغتى العربية أفخر

للأطفال من سن السادسة

لتعلم أى لغة أجنبية مهم أن يتعلم الأطفال اللغة الأم كتابة وقراءة. إذا تعلم الأطفال أساس لغتهم وتركيب جملها وقواعدها سيكون أسهل لهم تعلم اللغة الألمانية كلغة أجنبية فليديه أساس لغته.

#### **Infos auf einen Blick:**

Kurs-Nr. 10046

- Wann:** jeden Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr,  
Schulferien sind frei
- Wo:** LiB-Mehrgenerationenhaus / Stadtteilzentrum West  
linker Seminarraum (UG)  
Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Eman Shaban und Safia Naili**, Lehrerinnen
- Kosten:** € 32,00 / Monat  
Das Buchmaterial kann bei den Kursleitungen erworben werden.
- Anmeldung:** Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



FamilienZeit	BabyZeit	KleinkindZeit	<b>KinderZeit</b>	ElternZeit
--------------	----------	---------------	-------------------	------------

## Kindertheater

# Michel in der Suppenschüssel

mit dem Marotte Figurentheater Karlsruhe für Kinder ab 5 Jahren

Jubiläumsveranstaltung 40 Jahre Brucker Elternschule



Hast du schon mal was von Michel gehört? Michel aus Lönneberga in Småland in Schweden? Dieser Michel ist 5 Jahre alt und so stark wie ein kleiner Ochse. Und wenn er schläft, sieht er aus wie ein kleiner Engel. Aber er hat mehr Unsinn im Kopf, als das Jahr Tage hat. Jedenfalls vergeht kein Tag, an dem nicht irgendeiner stöhnte „Oh dieser Michel!“ Dabei macht er alles nur aus lauter Freundlichkeit und damit alle ein lustiges Leben haben ...

Mit finanzieller Unterstützung der SPARDA-Bank



### **Infos auf einen Blick:**

- Wann:** Donnerstag, 03.05.2018 von 15:00 bis 16:00 Uhr
- Wo:** Stadtbibliothek in der Aumühle, Saal 4. Stock, Bullachstr. 26, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Marotte Figurentheater Karlsruhe**
- Kosten:** € 4,00 pro Person, es gibt Freikarten für Familien mit kleinem Geldbeutel
- Anmeldung:** Kartenverkauf über die Stadtbibliothek in der Aumühle, T 08141 36 30 910  
Freikartenvergabe über die Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6

Kurs-Nr. 10114



## Kinderworkshop Schattentheater

# Oh, wie schön ist Panama von Janosch

für Kinder ab 5 Jahren

»Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten!«

Dass der kleine Bär und der kleine Tiger dicke Freunde sind, weiß jedes Kind. Zusammen sind die beiden wunderbar stark, stark wie ein Bär und stark wie ein Tiger. In ihrem Haus am Fluss haben sie es gemütlich. Eines Tages findet der kleine Bär eine Kiste, die von oben bis unten nach Bananen riecht. Auf der Kiste steht »Panama«. Also machen sich der kleine Bär und sein Freund, der kleine Tiger, auf den Weg dorthin, in das Land ihrer Träume.



„Oh, wie schön ist Panama“ von Janosch  
Copyright © 51. Auflage 2017 Beltz & Gelberg

Wir bauen die Geschichte vom kleinen Bär und dem kleinen Tiger als Schattentheater und laden im Anschluss alle Eltern zur gemeinsamen Theatervorstellung ein. Zwischendurch stärken wir uns mit einem Kuchen. Ein Getränk bitte mitnehmen!

**Über eine Anmeldung freuen wir uns!**

### **Infos auf einen Blick:**

**Kurs-Nr. 10115**

- Wann:** Dienstag, 12.06.2018 von 15:00 bis 17:00 Uhr Kinderworkshop „Schattentheater bauen“, im Anschluss von 17:00 bis 17:30 Uhr: Aufführung des Schattentheaters für die ganze Familie
- Wo:** Stadtbibliothek in der Aumühle, Saal 4. Stock, Bullachstr. 26, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Sandra Kutzemann, Martina Hübner, Beate Lehr, Steffi Vielweber**
- Kosten:** € 4,00
- Anmeldung:** Für unsere Planung wäre eine Anmeldung wünschenswert. Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6  
Stadtbibliothek in der Aumühle, T 08141 36 30 910






FamilienZeit	BabyZeit	KleinkindZeit	<b>KinderZeit</b>	ElternZeit
--------------	----------	---------------	-------------------	------------

## Kinderworkshop

# Zeit für Abenteuer

## für Kinder ab 4 Jahren

In der Stadtbibliothek in der Aumühle warten viele tolle Abenteuer auf Euch!

<p><b>Ostern (Kurs-Nr. 10120)</b> Juhuuu! Der Frühling ist da. Bastelt mit uns zusammen schöne Frühlings- und Osterdekorationen. Anschließend machen wir eine Rallye durch die Bücherei und schauen uns im Puppentheater an, was der Osterhase gerade so macht.</p>		<p><b>16.03.2018</b></p>
<p><b>Ritter und Prinzessinnen (Kurs-Nr. 10121)</b> Wie lebten die Bauern und die Prinzessinnen? Wie wurde man eigentlich Ritter? Dann macht mit uns die große Ritter- und Prinzessinnen Prüfung. Hier werden Rätsel gelöst, Geschichten erzählt und Ketten und Wappen gebastelt. Danach gehen wir zusammen auf die Suche nach dem großen Schatz von König Artus.</p>		<p><b>13.04.2018</b></p>
<p><b>Hexen und Zauberer (Kurs-Nr. 10122)</b> Ob Abrakadabra oder Hex Hex – woher kommen eigentlich die Zaubersprüche? Im Puppentheater schauen wir uns an, wie der Kasperl mit der Hexe Rumpumpel und dem Zauberer Huxlipuxli fertig wird und basteln anschließend einen eigenen Zauberstab. Vielleicht kannst du am Ende wirklich ein bisschen zaubern?</p>		<p><b>11.05.2018</b></p>
<p><b>Piraten und Seeräuberjennys (Kurs-Nr. 10123)</b> Kann man auf einem Schiff leben? Und was machen die Piraten den ganzen Tag? Wir lernen alles über die Seeräuber, basteln uns eine Schatztruhe und gehen gemeinsam auf Schatzsuche, um unsere Truhe zu füllen!</p>		<p><b>15.06.2018</b></p>
<p><b>Unterwasserwelt (Kurs-Nr. 10124)</b> Lass uns die Unterwasserwelt erkunden! Gib es Wassermänner wirklich? Können Kraken Piratenschiffe entern? Wir basteln einen Bilderrahmen mit Muscheln und Delfinen und helfen dann im Puppentheater dem Krokodil.</p>		<p><b>13.07.2018</b></p>

### Infos auf einen Blick:

- Wann:** jeweils am Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr
- Wo:** Stadtbibliothek in der Aumühle, Saal 4. Stock, Bullachstr. 26, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Birgit Tobisch-Haupt** (Dipl.Theaterpädagogin) und **Susanne Droth** (Kreativ-Coach). Beide sind bereits seit über 15 Jahren selbständige Kinderanimateure.
- Kosten:** € 5,00 inkl. Materialkosten
- Anmeldung:** Die Veranstaltungen können einzeln und ohne Anmeldung gebucht werden! Für unsere Planung wäre eine Anmeldung wünschenswert. Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



## Väter in Aktion

# Väter ABC – Das magische Baumhaus

für Väter, Großväter mit Kindern ab 4 Jahren

Die nächsten spannenden Baumhausabenteuer warten auf euch!

Aus der beliebten Kinderbuch-Reihe von Mary Pope Osborne reisen wir gemeinsam mit den Geschwistern Anne und Philipp und dem magischen Baumhaus durch die Zeit und erleben spannende Abenteuer ...



<p><b>Im Reich der Löwen! (Kurs-Nr. 10116)</b>          Wir reisen mit unserem magischen Baumhaus nach Afrika und treffen Gnus, Zebras, Elefanten und einen kleinen Vogel. Doch oh Schreck: Eine Löwenfamilie hat sich genau unter unserem Baumhaus niedergelassen!          Wir hören dazu die Geschichte „Im Reich der Löwen“ und basteln uns selber einen Löwen. Zum Abschluss grillen wir gemeinsam Stockbrot.</p>	<b>22.04.2018</b>
<p><b>Der Vulkanausbruch! (Kurs-Nr. 10117)</b>          Wir reisen mit unserem magischen Baumhaus ins alte Pompeji, doch dann droht der Vulkan Vesuv auszubrechen ...          Wir hören dazu die Geschichte „Der große Vulkanausbruch“ und bauen uns einen echten Vulkan. Zum Abschluss grillen wir gemeinsam Stockbrot.</p>	<b>17.06.2018</b>

Bringt Euch eine kleine Brotzeit und viel gute Laune mit!  
 Wenn vorhanden – ein Kindertaschenmesser zum Schnitzen!

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt!

### Infos auf einen Blick:

- Wann:** jeweils am Sonntag von 10:00 bis 13:00 Uhr
- Wo:** Ampergrundstück an der Schöngesingerstraße, nach dem Minigolfplatz nach der S-Bahn-Brücke links in den Feldweg (Parken bitte in der Senserbergstraße)
- Leitung:** **Tanja Höcherl**
- Kosten:** € 10,00 (Material inkl.) pro Familie
- Anmeldung:** Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
 Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



Die Veranstaltungen können einzeln gebucht werden.  
 Für unsere Planung wäre eine Anmeldung wünschenswert.

FamilienZeit	BabyZeit	KleinkindZeit	KinderZeit	ElternZeit
--------------	----------	---------------	------------	------------

## Frauenrunde

# Frühstück und zusammen sein

## für Schwangere und Müttern mit Kindern unter 2 Jahren

Interessierte Frauen sind dazu eingeladen, in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam zu frühstücken. Unter sozialpädagogischer Leitung können Fragen und Unsicherheiten rund um die erste Lebenszeit des Kindes eingebracht werden. Der Fokus dieser Gruppe liegt bei den Müttern und ihren Themen.

Das 14-tägige Gruppenangebot, geleitet von Yvonne Höhne (Donum Vitae) und Martina Hübner (Brucker Elternschule) richtet sich an Schwangere und Mütter von Kindern unter zwei Jahren.

Bei besonderem Interesse an einzelnen Themen (beispielsweise Kinderernährung, Stillen, etc.) können Referenten eingeladen werden.



### Kooperationsveranstaltung mit Donum Vitae

#### **Infos auf einen Blick:**

**Kurs-Nr. 10045**

- Wann:** Jeden 2. Donnerstag im Monat von 10:15 bis 12:00 Uhr  
08.03., 22.03., 12.04., 03.05., 17.05., 07.06., 21.06.,  
05.07. und 19.07.2018
- Wo:** Brucker Elternschule West  
Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Yvonne Höhne**, Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
**Martina Hübner**, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
- Kosten:** € 1 bis 3 (Selbsteinschätzung) pro Treffen
- Anmeldung:** Für unsere Planung wäre eine Anmeldung wünschenswert.  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6  
Donum Vitae e. V., T 08141 18 0 67



## Offener Treff

# Lust auf Nähen?

## für Eltern mit ihren Kindern



Wir geben Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kleidung oder Ihre Kinderkleidung unter fachkundiger Anleitung zu reparieren. Aber auch kleine Nähprojekte können bei uns ausprobiert werden. In den Räumen von Opstapje stellen wir Nähmaschinen und Zubehör, wie Garne, Knöpfe und Nähadeln zur Verfügung.

Was macht mein Kind in der Zeit? Wir sorgen für eine liebevolle Betreuung.

### Sonderthemen:

#### Donnerstag, 15.03.2018

Wir nähen gemeinsam einen Osterkorb.

Auch für Nähanfänger geeignet.

**Materialkosten: € 12,00**

#### Donnerstag, 07.06.2018

Hosen kürzen leicht gemacht.

Auch für Nähanfänger geeignet.

**Materialkosten: € 5,00**



**Wir freuen uns auf Dich!**

**Komm einfach vorbei!**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

### Infos auf einen Blick:

- Wann:** jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, 9:00 bis 12:00 Uhr  
18.01., 01.02., 15.02., 01.03., 15.03., 19.04. 03.05., 17.05., 07.06., 21.06., 05.07.,  
19.07., 20.09., 04.10., 18.10., 15.11., 29.11., 06.12. und 20.12.2018
- Wo:** Opstapje Räume  
Buchenauer Str. 42, 82256 Fürstenfeldbruck  
T 08141 150 63 14
- Leitung:** **Daniela Tuchner**, Maßschneiderin, Sozialpädagogin B.A. (FH)
- Kosten:** € 3,00 pro Treffen (inkl. Kaffee oder Tee)
- Anmeldung:** Die Veranstaltung kann ohne Anmeldung besucht werden. Bei den Sonderthemen „Osterkorb“ und „Hosen kürzen“ freuen wir uns über eine Anmeldung.

## Elternkurs

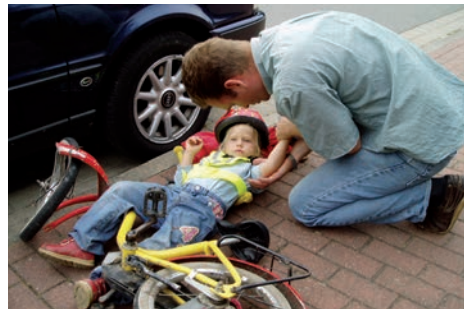
# Kindernotfallkurs

## Erste Hilfe für Babys und Kinder – alles, was Sie wissen müssen!

An einem Abend lernen Eltern alles Wissenswerte über Baby- und Kindernotfälle. Dazu gehören Themen wie Verschlucken, Verletzungen, Verbrennungen, Verbrühungen, Vergiftungen, Pseudokrapp, Fieberkrampf, etc. Zum Thema Vergiftungen werden die wichtigsten Giftpflanzen vorgestellt.

Janko von Ribbeck ist Autor von „Schnelle Hilfe für Kinder“ und unterrichtet seit 20 Jahren über Kindernotfälle und macht mit seiner humorvollen Art Eltern Mut zu helfen.

Stillkinder sind herzlich willkommen.



### Infos auf einen Blick:

Kurs-Nr. 10130

- Wann:** Mittwoch, 20.06.2018 von 19:00 bis 22:00 Uhr
- Wo:** Bürgersaal im LiB-Mehrgenerationenhaus, 1. Stock  
Am Sulzbogen 56, Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Janko von Ribbeck,**  
Rettungssanitäter und Ausbilder,  
Heilpraktiker, Homöopath, Autor
- Kosten:** € 45,00 pro Person, € 80,00 für Paare
- Anmeldung:** Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



## Elternkurs

# Vergiftungen im Kindesalter

## Wo lauern die größten Risiken?

Wie kann ich vorbeugen? Welche Vergiftungen kommen bei Kindern vor? Wie erkenne ich eine Vergiftung? Wie handle ich richtig? Was sollte ich zuhause haben?

Diese Fragen und noch viel mehr beantworten wir in einem gemeinsamen Abend. Wir begeben uns auf Kinderebene – so können wir Risiken erkennen und ihnen vorbeugen. Und falls es einmal zu einer Vergiftung kommt, wissen Sie nach diesem Abend, was Sie tun können und müssen. Praktische Tipps, die im Alltag leicht umsetzbar sind und persönliche Erfahrungen bereichern den Abend und erleichtern die Umsetzung zum bestmöglichen Schutz der Kinder.

Michaela Röckelein arbeitet in der Toxikologie des Zentrums für Luft- und Raumfahrtmedizin der Luftwaffe. Für ihren Einsatz zur Prävention von Vergiftungen im Kindesalter wurde ihr der Deutsche Apotheken Award 2017 verliehen.

**Kooperation mit dem  
Evangelischen Kinderhaus  
am Glockenturm Eichenau  
Mit finanzieller Unterstützung  
der Sparkasse Fürstenfeldbruck**



### Infos auf einen Blick:

Kurs-Nr. 10135

- Wann:** Mittwoch, 09.05.2018 von 19:30 bis 21:30 Uhr
- Wo:** Evangelisches Kinderhaus am Glockenturm  
Hauptstr. 33, 82223 Eichenau
- Leitung:** **Michaela Röckelein,**  
Apothekerin, staatl. gepr. Lebensmittelchemikerin,  
Präventionsmanagerin WIPIG
- Kosten:** € 5,00
- Anmeldung:** Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



FamilienZeit	BabyZeit	KleinkindZeit	KinderZeit	<b>ElternZeit</b>
--------------	----------	---------------	------------	-------------------

## Medienpädagogische Informationsveranstaltung

# Mit Spongebob & Sandmännchen ins Bett?

## Medien in der Familie: Medienaneignung der 3 bis 6 Jährigen

Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Das familiäre Umfeld bildet dabei den Rahmen, in dem ihr Kind diese Medien kennen und nutzen lernt.

Der Elternabend geht der Frage nach, wie Kinder Medieninhalte wahrnehmen und welche Inhalte ihnen Angst machen und sie überfordern können. Sie erfahren hier praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

**Kooperationsveranstaltung mit der Stiftung Medienpädagogik Bayern und der Villa Kunterbunt der Stadt Fürstenfeldbruck**



Stiftung  
**Medienpädagogik**  
Bayern

### **Infos auf einen Blick:**

**Kurs-Nr. 10127**

- Wann:** Dienstag, 24.04.2018 von 19:00 bis 20:30 Uhr
- Wo:** Städtischer Kindergarten „Villa Kunterbunt“  
Buchenauer Platz 2, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Maja Savasman**, Lehrerin,  
medienpädagogische Fachkraft des medienpädagogischen Referentennetzwerks Bayern
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** Für unsere Planung wäre eine Anmeldung wünschenswert.  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6  
Villa Kunterbunt, T 08141 16 44 9



## Medienpädagogische Informationsveranstaltung

# Medien in der Familie: Ein Klick – ein Risiko?

## Die Welt der Smartphones und der schnelle Weg ins Internet

Kinderleicht? Für Eltern schwer? Das Internet bietet Kindern und Jugendlichen zahlreiche faszinierende Angebote. Sie besitzen oft schon früh ein eigenes Smartphone, mit dem sie spielend leicht ins Internet gehen können. Dabei fehlt ihnen oft die Kompetenz, Chancen und Risiken ihrer Onlineaktivitäten richtig einzuschätzen. Die Elternabende geben Ihnen praktische Tipps zum Verständnis, Verantwortung und Kompetenz, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit dem Handy/Smartphone oder im Internet begleiten und fördern können.

<p>Für Eltern von 6 bis 10jährigen Kindern  <b>Handy &amp; Smartphone (Kurs-Nr. 10128)</b>          Der Elternabend geht der Frage nach, wie Kostenfallen für Kinder vermieden werden können, was Eltern bei problematischen Inhalten, Belästigungen oder Datenmissbrauch tun können.</p>	<b>12.04.2018</b>
<p>Für Eltern von 10 bis 14jährigen Kindern  <b>Ein Klick ins Internet (Kurs-Nr. 10129)</b>          Der Elternabend geht der Frage nach, wie Sie Ihr Kind vor problematischen Inhalten, Urheberrechtsverletzungen, Datenmissbrauch und Kostenfallen besser schützen können.</p>	<b>26.04.2018</b>

**Kooperationsveranstaltung mit der  
Stiftung Medienpädagogik Bayern und  
dem Mittelschulverbund, Starzelbach-  
schule, Grund- und Mittelschule Eichenau**



Stiftung  
**Medienpädagogik**  
Bayern

### **Infos auf einen Blick:**

- Wann:** jeweils am Donnerstag von 20:00 bis 21:30 Uhr
- Wo:** Starzelbachschule, Grund- und Mittelschule  
Parkstr. 41, 82223 Eichenau
- Leitung:** **Sabine Jörk**, M.A. Kommunikationswissenschaftlerin  
medienpädagogische Fachkraft des medienpäda-  
gogischen Referentennetzwerks Bayern
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** Die Veranstaltungen können einzeln gebucht werden.  
Für unsere Planung wäre eine Anmeldung wünschenswert.  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6  
Starzelbachschule Eichenau, T 08141 36 15 8



FamilienZeit	BabyZeit	KleinkindZeit	KinderZeit	ElternZeit
--------------	----------	---------------	------------	------------

## Elternkurs

# Wieviel Eltern braucht mein Kind?

**Kinder wissen sehr gut, was sie wollen, aber nicht sehr gut, was sie brauchen.**

An diesem Abend wollen wir folgenden Fragen nachgehen:

- Was sind die Grundbedürfnisse des Kindes?
- Was habe ich für eine Vision von meiner Familie und von der Zukunft meiner Kinder
- Wie kann ich Orientierung geben?
- Nur wer gut für sich sorgt, kann auch gut für andere da sein!

Mit meinem Vortrag möchte ich Ihnen gerne Informationen geben, Sie zum Nachdenken anregen und mit Ihnen ins Gespräch kommen.



**Kooperationsveranstaltung mit dem  
Kinderhaus Amperzwerge in Schöngeising**



### **Infos auf einen Blick:**

- Wann:** Mittwoch, 11.04.2018 von 19:30 bis 21:30 Uhr
- Wo:** Kinderhaus Amperzwerge  
Von-Hundt-Str. 16, 82296 Schöngeising
- Leitung:** **Susanne Schwarz**, Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Pädagogische Leitung Opstapje, Beratung von Eltern  
mit schwierigen Babys
- Kosten:** Spenden sind willkommen!
- Anmeldung:** Für unsere Planung wäre eine Anmeldung wünschenswert.  
Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6

**Kurs-Nr. 10126**



## Vortrag & Gespräch

# Erziehung ist learning by doing –

## bis wir unseren eigenen Weg gefunden haben (Jesper Juul)

Liebe allein hält die Familie nicht zusammen. Dazu bedarf es des großen Einsatzes aller Familienmitglieder. Ich möchte Familien stärken und helfen, zu ihrem Bauchgefühl zurückzufinden. Jede Familie hat das Potenzial – manchmal mit ein bisschen Unterstützung – selber herauszufinden, wie Familie für sie funktioniert.

Im Dialog miteinander werden wir folgende Themen besprechen:

- gleichwürdige Beziehungen
- Führungsrolle der Erwachsenen/Verantwortung übernehmen
- Integrität der einzelnen Familienmitglieder bewahren
- Achtsamkeit

**Kooperationsveranstaltung mit dem  
Montessori-Kinderhaus in Fürstenfeldbruck  
und familylab.de (Jesper Juul)**



familylab.de

### **Infos auf einen Blick:**

**Kurs-Nr. 10093**

**Wann:** Mittwoch, 14.03.2018 von 19:30 bis 21:00 Uhr

**Wo:** Montessori-Kinderhaus  
Cerveteristraße 6, 82256 Fürstenfeldbruck

**Leitung:** **Janine Beier-Seifert,**  
Familienberaterin by familylab.de (Jesper Juul),  
Erzieherin, Fachkraft für Krippenpädagogik

**Kosten:** € 5,00

**Anmeldung:** Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



FamilienZeit	BabyZeit	KleinkindZeit	KinderZeit	<b>ElternZeit</b>
--------------	----------	---------------	------------	-------------------

## Vortrag & Gespräch

# Nimm Dir was Du brauchst!

## Gespräche über den Familienalltag

**„Familie ist keine Harmonieveranstaltung, es ist ein Wachstumsprozess!“**

Mathias Voelchert ([www.familylab.de](http://www.familylab.de))

An jedem Abend wird ein bestimmtes Thema wie z.B. Gleichwürdige Beziehungen, Trotzphase, Pubertät oder liebevolle elterliche Führung im Fokus stehen. Ich gebe dazu einen kurzen Input und dann stehen die Gedanken/Austausch der Eltern im Vordergrund. Jeder kann sich die Informationen, Gedanken, Gefühle mit nach Hause nehmen, die er zu diesem Zeitpunkt braucht.

Zurück zu finden, zu unserem Bauchgefühl, zu unseren eigenen Werten, dabei möchte ich euch begleiten.

Die Abende bauen nicht aufeinander auf. Die Veranstaltungen können einzeln und ohne Anmeldung gebucht werden. **Anmeldung bitte bis 2 Tage vor Termin!**

Kooperationsveranstaltung mit [familylab.de](http://familylab.de) (Jesper Juul)

[familylab.de](http://familylab.de)

### **Infos auf einen Blick:**

Kurs-Nr. 10101

- Wann:** 21.03., 18.04., 16.05., 13.06. und 11.07.2018, jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr
- Wo:** Brucker Elternschule West  
Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Janine Beier-Seifert**,  
Familienberaterin by familylab.de (Jesper Juul),  
Erzieherin, Fachkraft für Krippenpädagogik
- Kosten:** € 5,00, € 7,00 (für Elternpaare)
- Anmeldung:** Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



## Fortbildung

# Achtsamkeit im Krippenalltag – Geht das?

## für pädagogische Fachkräfte in Krippen und Kindertagesstätten

Das Gefühl zu haben, ich werde den Kindern nicht gerecht. Ich bin völlig ausgelaugt. Habe nicht genügend Zeit, um ausführliche Elterngespräche zu führen. Typischer Krippenalltag. Mal besser, mal schlechter, aber eigentlich fast nie zufriedenstellend? Ich kenne das Gefühl sehr wohl aus meiner Krippenarbeit. Ich möchte die Fortbildung nutzen, um den Teilnehmern zu helfen, die Energie und Zeit, in eine angenehmere Richtung zu lenken, indem wir uns mit dem Thema „Achtsamkeit“ beschäftigen. Es kann ein Anfang sein, den Krippenalltag für alle etwas angenehmer zu gestalten.

Inhalte:

- Achtsamkeitsübungen mit den Teilnehmern
- Reflektion eigener Haltung
- Wie kann ich dem Bildungsplan gerecht werden ohne die Kinder „vollzustopfen“?
- Entschleunigung
- Achtsamkeit in der Einrichtung. Wie kann ich das umsetzen?
- Beispiele Achtsamkeitsübungen mit den Kindern
- Stichwörter „Feinfühligkeit“ / „Empathie“

Wir lernen in einer Mischung aus Vortrag, Kleingruppen, Eigenarbeit und kleinen Filmausschnitten.

familylab.de

### Infos auf einen Blick:

Kurs-Nr. 10137

- Wann:** Dienstag, 15.05.2018 von 10:00 bis 16:00 Uhr
- Wo:** Bürgersaal im LiB-Mehrgenerationenhaus,  
1. Stock, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Janine Beier-Seifert,**  
Familienberaterin by familylab.de (Jesper Juul),  
Erzieherin, Fachkraft für Krippenpädagogik
- Kosten:** € 60,00
- Anmeldung:** Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6



FamilienZeit	BabyZeit	KleinkindZeit	KinderZeit	<b>ElternZeit</b>
--------------	----------	---------------	------------	-------------------

## Jubiläumsveranstaltung für Erwachsene

# Männer sind anders. Frauen auch!

Ein vergnüglicher Kabarett-Abend über Männer, Frauen und das Dazwischen.

Die Brucker Elternschule feiert mit Freunden, Eltern, Förderern und Vernetzungspartnern ihr 40jähriges Jubiläum.



Der finale Reigen vom ersten Verliebtsein bis zum dicken Ende – gespielt mit Puppen, Schatten und diversen Objekten. Frauen werden Männer nie verstehen. Männer werden Frauen nie verstehen. Aber das werden Frauen und Männer nie verstehen. Das Marotte Figurentheater führt uns humorvoll durch die Verwirrungen von Beziehungen, Partnerschaft und glücklicher bzw. unglücklicher Liebe. Der Abend klingt mit Getränken und Buffet im Turm der Stadtbibliothek in der Aumühle aus.

Mit finanzieller Unterstützung von Bürosysteme Irrgang & Lange

### **Infos auf einen Blick:**

- Wann:** Donnerstag, 03.05.2018, Beginn: 18:00 Uhr
- Wo:** Stadtbibliothek in der Aumühle, 4. Stock, Saal (ein Aufzug ist vorhanden), Bullachstr. 26, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Marotte Figurentheater Karlsruhe**
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
Brucker Elternschule West, T 08141 27 24 6

Kurs-Nr. 10136



## Jubiläumsveranstaltung für Erwachsene

# Spielen lohnt sich für Eltern und Kind!

## Vortrag für Fachkräfte und interessierte Eltern

### Opstapje feiert mit Freunden, Eltern, Förderern und Vernetzungspartnern ihr 10jähriges Jubiläum.

Mit großer Begeisterung haben wir die letzten 10 Jahre über 800 Kinder mit ihren Eltern in der frühen Kindheit begleitet. Die ersten Kinder des Besuchsprogramms Opstapje besuchen bereits weiterführende Schulen. Wir finden, dass ist ein guter Grund zum Feiern.

Anlässlich des Jubiläums freuen wir uns auf einen Fachvortrag von **Dr. Michael Schieche**, Psychologische Leitung der Sozialpädiatrischen Klinik des Kinderzentrums zum Thema: „**Spielen lohnt sich für Eltern und Kind!**“

Der Vortrag wird die entwicklungs- und bindungsfördernde Bedeutung vom gemeinsamen Spiel deutlich machen.

### Dieser Vortrag ist gedacht für Fachkräfte und interessierte Eltern!



In gemeinsamer Trägerschaft mit dem Sozialdienst Germering

#### **Infos auf einen Blick:**

- Wann:** 04.07.2018 ab 14.30 Uhr
- Wo:** Landratsamt Fürstenfeldbruck, Großer Sitzungssaal  
Münchener Straße 32, 82256 Fürstenfeldbruck
- Leitung:** **Michael Schieche**, Dr. phil., Dipl.-Psych.,  
Psychologischer Psychotherapeut,  
Systemischer Lehrtherapeut,  
Systemischer Familientherapeut
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** Opstapje Fürstenfeldbruck, T 08141 150 63 14  
opstapje@diakoniefbf.de



Die Brucker Elternschule **sucht jederzeit freie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen** auf Honorarbasis, z. B. als Leitung von

- Eltern-Kind-Gruppen
- Vater-Kind-Angeboten
- Servus Mama Servus Papa – Kindergruppen zur Vorbereitung auf den Kindergarten
- erlebnispädagogischen und kreativen Familienveranstaltungen
- Offenen Treffs

Wir suchen insbesondere ErzieherInnen, SozialpädagogInnen und andere pädagogische Fachkräfte, freuen uns aber auch über interessierte und engagierte Eltern (auch ohne pädagogische Ausbildung). Wir bieten regelmäßige Fortbildungen und ein nettes Team.

**Sie können uns gerne anrufen!**

Brucker Elternschule Mitte, T 08141 63 65 3  
Brucker Elternschule West, T 08141 41 27 24 6

Mehr unter: [elternschule@diakoniefb.de](mailto:elternschule@diakoniefb.de)

**Impressum**

**Auflage:**  
2500 Exemplare

**Layout:**  
Designwerkstatt Simone Löhr  
mail@simoneloehr.de

**Druck:**  
rainbowprint, 97225 Zellingen-Retzbach

**Foto & Illustrationen:**  
fotolia, Hübner, Thienemann-Esslinger-Verlag, Beltz-Verlag, Boje Verlag, Marotte-Figurentheater, Figurentheater Unterwegs, Tobisch-Haupt

**v.i.S.d.P.:**  
Thomas Glaubitz, Martina Hübner

Wir danken der SPARDA-Bank, der Sparkasse Fürstenfeldbruck, Bürosysteme Irrgang & Lange und der Sozialstiftung der Familie Dr. Rieder für die freundliche Spende.



**Das nächste Programm erscheint im September 2018**



Heimstättenstr. • 82256 Fürstenfeldbruck

# Fest der Kulturen



### **Anmeldung**

Sie können sich per Post, Fax, Email oder Online anmelden. Ihre Anmeldung ist verbindlich, sobald Sie ein Anmeldeformular ausgefüllt und wir dieses bestätigt haben. Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 38 oder auf der Homepage [www.elternschule.diakoniefb.de](http://www.elternschule.diakoniefb.de). Achten Sie auf die vollständige Nennung der Kontaktdaten. Für die Rückbestätigung ist die Angabe einer Email-Adresse und / oder Telefonnummer erforderlich.

### **Bezahlung**

Die Bezahlung erfolgt bar ab dem ersten Kurstag bzw. auf der Veranstaltung direkt. In den Eltern-Kind- und Servus Mama Servus Papa-Kindergruppen wird direkt mit den Gruppenleitungen in Blöcken abgerechnet. Die Teilnahmekosten in den PEKiP-Gruppen werden per Banküberweisung bezahlt.

### **Ermäßigungen**

Wenn Sie ALG II oder Grundsicherung beziehen, können wir auf die Preise Ermäßigung gewähren. In den Gruppenangeboten gewähren wir einen Geschwisterrabatt. Sprechen Sie unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen in der Brucker Elternschule West und Mitte an.

### **Stornierung, Abmeldung**

Wir behalten uns vor, Kurse mangels ausreichender Teilnehmerzahl oder bei Absage durch die Kursleitung zu stornieren. Hier werden Sie sogleich benachrichtigt.

Die Rückerstattung für einzelne, nicht besuchte Kurse ist nicht möglich.

Der Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn ist kostenfrei möglich. Bei Rücktritt unter 14 Tagen bis 2 Tage vor Kursbeginn berechnen wir 50 % der Kursgebühr. Danach ist keine Erstattung möglich, die Gebühr wird zu 100 % fällig. Bei Veranstaltungen mit Materialkosten behalten wir uns vor, diese auch zu berechnen, wenn Teilnehmer nicht zur Veranstaltung kommen. Die PEKiP- und Servus Mama Servus Papa-Gruppen haben gesonderte Rücktrittsmodalitäten, die über einen eigenen Vertrag festgelegt sind. Genaueres erfahren Sie in der Brucker Elternschule.

Die Abmeldung von den Gruppenangeboten muss schriftlich erfolgen.

Kursanmeldungen und Rücktritt an:

#### **Brucker Elternschule West**

Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck  
T 08141 27 24 6, F 08141 35 44 79  
elternschule@diakoniefb.de

#### **Brucker Elternschule Mitte**

Stadelbergerstr. 25, 82256 Fürstenfeldbruck  
T 08141 63 65 3, F 08141 52 63 29  
elternschule@diakoniefb.de

### **Aufsichtspflicht**

Die Aufsichtspflicht in den Kursen liegt bei den Eltern, außer in der Servus Mama Servus Papa-Kindergruppe.

Kursnummer \_\_\_\_\_

Titel der Veranstaltung \_\_\_\_\_

Datum und Ort \_\_\_\_\_

# ANMELDUNG

Bitte vollständig in Blockbuchstaben – pro Person und Veranstaltung ein Anmeldeschein

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben genannte Veranstaltung der Brucker Elternschule an. **Die Allgemeinen Teilnahmebedingungen sind Bestandteil des Vertrages und habe ich zur Kenntnis genommen.**

Familiename, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort \_\_\_\_\_

Tel. Privat \_\_\_\_\_

Mobiltelefon \_\_\_\_\_

**Bitte unbedingt angeben:** Email \_\_\_\_\_

Für Eltern-Kind-Kurse oder Servus Mama Servus Papa-Kindergruppe

Name, Geburtsdatum des Kindes \_\_\_\_\_

Name, Geburtsdatum des Kindes \_\_\_\_\_

Ich habe bereits ein Angebot der Brucker Elternschule genutzt \_\_\_\_\_  
Datum, Ort\_\_\_\_\_  
Unterschrift



»**WIR** engagieren uns.«

**Gemeinsam mehr als eine Bank**

Wir engagieren uns für soziale, gesellschaftliche und ökologische Anliegen – nachhaltig.

Unsere Förderprojekte sind so vielfältig wie die Region Oberbayern. Was wir heute tun, ist auf morgen ausgerichtet. So verwandeln wir unseren Leitgedanken der Nachhaltigkeit in aktives Engagement zum Wohle aller.

**Kurt-Huber-Ring 2 · 82256 Fürstenfeldbruck**

Geschäftsstellen in München (20x) und Oberbayern (26x)  
SpardaService-Telefon: 089 55142-400

Unterstützt durch den

**Gewinn-Sparverein der  
Sparda-Bank München e.V.**

**Sparda-Bank**

[www.sparda-m.de](http://www.sparda-m.de)

Die Brucker Elternschule ist eine Einrichtung des Diakonischen Werkes Fürstenfeldbruck e.V. Die Stadt und der Landkreis Fürstenfeldbruck unterstützen die Arbeit unserer Einrichtungen. Auch die Kostenbeiträge unserer Teilnehmer sind ein notwendiger Baustein der Finanzierung unserer Angebote, doch darüber hinaus bringt die Diakonie erhebliche Eigenmittel ein, um das Kursangebot in diesem Umfang aufrechterhalten zu können.

Die Brucker Elternschule freut sich daher über jede Spende von Ihnen, die unsere zwei Standorte sowie die Arbeit der Pädagoginnen vor Ort unterstützt.

### **Bankverbindung des Diakonischen Werkes FFB e.V.**

Sparkasse Fürstenfeldbruck  
IBAN: DE65 7005 3070 0008 0702 37  
BIC: BYLADEM 1FFB

#### **Brucker Elternschule West**

Am Sulzbogen 56  
82256 Fürstenfeldbruck  
T 08141 27 24 6  
T 08141 35 44 79

#### **Brucker Elternschule Mitte**

Stadelbergerstr. 25  
82256 Fürstenfeldbruck  
T 08141 63 65 3  
F 08141 52 63 29

Elternschule@diakoniefb.de

#### **Opstapje**

Buchenuauer Str. 42  
82256 Fürstenfeldbruck  
T 08141 150 63 14  
T 08141 150 63 19

opstapje@diakoniefb.de

[www.elternschule.diakoniefb.de](http://www.elternschule.diakoniefb.de)

